

K. Sio de...
PODPIS *Par...* Załącznik nr 1
DATA 19.02.2025
DATA 20.01.21
PODPIS *RRG*

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wójt Gminy Santok
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Zadanie publiczne w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
KGW NASZ WAWRÓW Osiedle Bermudy 92 66-400 Wawrów reprezentowane przez: Renata Lorenc Nr koła 0801060001, NIP 599 324 42 23 Tel. 508374710	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marcin Maciaszek tel. 502 526 361, 500347075 Macias.macias@poczta.fm

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Ruszał się z nami! Marsze i gimnastyka z kijami w Gminie Santok !”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2025	Data zakończenia	30.06.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Opis zadania:

Zadanie „ Ruszaj się z nami! Marsze z kijkami w Gminie Santok !” jest kontynuacją zadań publicznych realizowanych przez nasze KGW w zakresie upowszechniania sportu i zakłada kontynuację cyklu zajęć sportowych wspomagających poprawę kondycji fizycznej, zdrowia i profilaktyki oraz promujących zdrowy tryb życia i integrujących mieszkańców Gminy Santok. Zadanie skierowane jest do szerokiej grupy odbiorców w różnym wieku, zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych, dla rodzin z dziećmi i osób starszych w wieku od 7- 70 lat o różnych predyspozycjach fizycznych i zainteresowaniach. Zadanie obejmuje zorganizowanie:

- 1) zajęć gimnastyki typu zdrowy kręgosłup, joga, fitness, crossfit – (dla około 10-50osób) -to zajęcia gimnastyki rozciągające całe ciało, uczące podstawowych pozycji poprawiających funkcjonowanie w życiu codziennym poprzez poprawę ruchomości w stawach, pomagające zniwelować ból pleców, ból w barkach, biodrach, kolanach, stopach i szyi , zmniejszyć napięcie w mięśniach, zminimalizować ryzyko kontuzji. Takie zajęcia pomagają osobom prowadzącym siedzący tryb życia. Zajęcia zostaną przeprowadzone przez instruktora na sali wynajętej na terenie Gminy Santok lub w okresie wiosennym na otwartej przestrzeni w parku lub na boisku czy na promenadzie na terenie naszej gminy jeśli warunki pogodowe będą sprzyjające.
- 2) Marszów nordic walking (dla około 10-50 osób) z instruktorem, sportowych -kondycyjnych przygotowujących do udziału zawodach zawodników nordic walking –reprezentacji Gminy Santok oraz marszów rekreacyjnych dla wszystkich, którzy chcą pomaszzerować z kijkami, bez względu na kondycję i umiejętności.
- 3) Spływu kajakowego (dla około 20-30osób).

KGW Nasz Wawrów udostępni Gminie zdjęcia z treningów realizowanych w ramach zadania.

Zajęcia sportowo-rekreacyjne będą bezpłatne dla uczestników.

Miejsce realizacji zadania:

Zadanie realizowane będzie na terenie Gminy Santok, na sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Wawrowie, na sali w Janczewie , na Sali CKiR w Santoku lub w siedzibie KGW Nasz Wawrów w zależności od dostępności sali w określonym terminie lub na otwartej przestrzeni na terenie Gminy Santok a marsze nordic walking na terenie Gminy Santok oraz nad rzeką Obrą w Skwierzynie (spływ Kajakowy) lub na Marinie Santok.

Grupa docelowa:

Grupą docelową są osoby w wieku 7-70lat zamieszkałe na terenie Gminy Santok.

Zaspokojenie potrzeb w zakresie integracji i czynnego uprawiania sportu:

Zadanie będzie promować sport i pomoże w aktywizacji lokalnej społeczności, nauczy podstawowych ćwiczeń funkcjonalnych poprawiających zdrowie, pomoże mieszkańcom w rozwijaniu umiejętności sportowych w zakresie gimnastyki, nordic walking i jogi oraz w tworzeniu wspólnoty osób aktywnych fizycznie. Zadanie umożliwi także wspólne, aktywne spędzenie czasu wolnego, wpłynie na integrację, umożliwi nabycie wiedzy na temat podstawowych zasad kolejnych dyscyplin sportowych i będzie promować aktywność fizyczną i Gminę Santok.

Podsumowanie:

Zajęcia gimnastyki oraz marsze nordic walking i spływ kajakowy pomogą zaktywizować mieszkańców do aktywności fizycznej, poprawić zakres ruchomości w stawach a co za tym idzie poprawić funkcjonowanie w życiu codziennym. Nasze koło od dawna promuje sport w Gminie Santok a udział w marszach i zajęciach w plenerze zintegruje uczestników zadania i będzie doskonałą promocją sportu i Gminy Santok. Zajęcia są różnorodne więc każdy znajdzie coś dla siebie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie 10h zajęć gimnastyki dla dorosłych 10-40 osób	10 -50 osób	lista uczestników treningów oraz dokumentacja zdjęciowa,
Zorganizowanie 40h sportowo-kondycyjnych treningów nordic walking z instruktorem dla zaawansowanych i początkujących	10-50 osób	lista uczestników i dokumentacja zdjęciowa
zorganizowanie 3-5 h spływu kajakowego dla 10-30 osób	10 -30 osób	lista uczestników oraz dokumentacja zdjęciowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

KGW Wawrów zrealizowało już zadania w zakresie wpierania sportu w Gminie Santok: „ Chodzę z kijami” w 2020 roku , oraz „Chodzę z kijami i dbam o zdrowie w 2021 oraz „Zdrowe ciało, zdrowy duch czyli zajęcia gimnastyki dla osób 50+”, „Sportowo, Aktywnie, Pozytywnie w Gminie Santok” „Ruszał z nami! Marsze z kijami w Gminie Santok” „ KGW Nasz Wawrów dla mieszkańców Wawrowa” finansowane przez NOWEFIO, które cieszyły się powodzeniem wśród mieszkańców oraz dużą frekwencją.

2. Zasoby kadrowe, rzeczowe i finansowe oferenta, które będą wykorzystane do realizacji zadania

Zasoby kadrowe. Nasze koło liczy około 100 członków z których większość to aktywni wolontariusze chętni do działań społecznych. Wśród członków mamy instruktorów sportu i rekreacji, nauczycieli w-f, osoby aktywne fizycznie. Mamy zaprzyjaźnione stowarzyszenia oraz profesjonalistów w różnych dziedzinach: dietetyki, fizjoterapeutów, itp.,

współpracuje z Grupą Fitness działającą nieformalnie w gminie, oraz inicjuje inne formy lokalnej aktywności wspierającej integrację mieszkańców i promujących sport oraz wiele innych działań mających na celu promowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej.

Posiadamy wkład rzeczowy – profesjonalne kije do nordic walking, które pozyskaliśmy w poprzednich działaniach.

Mogą być one wypożyczane osobom biorącym udział w zadaniu na czas marszu i zawodów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Działanie 1 Zakup polisy - ubezpieczenie NW dla uczestników	300	300	0
2.	Działanie 2 Gimnastyka warsztaty -10h (10-50osób)	2000	2000	0
3.	Działanie 3 Treningi nordic walking- 40h (10-50osób)	6000	6000	0
4.	Działanie 5 Spływ kajakowy 3-5h Wypożyczenie kajaków- 17szt. (10-30 osób)	1700	1700	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH
12-137 13-137
Os. 12-137 13-137
60-400 Porzeczko
NIP 60-400-12-137 REGON 1403890
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 30.01.2025