

Zarządzenie nr 10/2026

Wójta Gminy Santok z dnia 23 lutego 2026r. .

w sprawie **zatwierdzenia Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Santoku na 2026r.**

Na podstawie art. 30 ust 1 ustawy z 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U z 2025 poz. 1153), art. 18 ust. 1 pkt. 5 ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz. U. 2025 poz. 1214) w zw. z § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020r. poz. 249) oraz uchwały nr XIV/123/2019 Rady Gminy Santok z dnia 30 września 2019r. w sprawie wyodrębnienia Środowiskowego Domu Samopomocy w Santoku ze struktur Ośrodka Pomocy Społecznej w Santoku oraz nadania statutu.

Zarządza się co następuje:

§ 1

Zatwierdza się, po uprzednim uzgodnieniu z Wojewodą Lubuskim, Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Santoku na rok 2026r., stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 3

Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Santoku.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.


WÓJTA GMINY SANTOK
Józef Ludniewski

ROCZNY PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU **SAMOPOMOCY W SANTOKU NA 2026 ROK**

dla uczestników typu A, B, D

Środowiskowy Dom Samopomocy w Santoku jest ośrodkiem wsparcia pobytu dziennego, przeznaczonym dla 21 osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych typ A, niepełnosprawnych intelektualnie Typ B oraz dla osób ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi typ D.

Celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy jest

Wspieranie osób z różnymi potrzebami specjalnymi, umożliwiając im pełniejsze uczestnictwo społeczne i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.

Cele główne w Indywidualnych Planach Postępowania Wspierająco – Aktywizującego

- integruje się z uczestnikami ŚDS oraz podtrzymuje umiejętności praktyczne;
- potrafi przestrzegać normy i zasady oraz dbać o zdrowie psychofizyczne;
- nawiązuje i utrzymuje relacje interpersonalne oraz aktywnie współdziała w grupie;
- potrafi dbać o zdrowie, kształtować i utrzymywać prawidłowe relacje społeczne;
- potrafi komunikować się z otoczeniem, przestrzega norm i zasad społecznych;
- jest bardziej samodzielny w zakresie samoobsługi i komunikowania potrzeb;
- angażuje się w prace na rzecz ośrodka.

Cele szczegółowe w Indywidualnych Planach Postępowania Wspierająco –

Aktywizującego

- aktywnie uczestniczy w zajęciach i rozwija zdolności poznawcze (pamięć, koncentracja uwagi);
- nawiązuje poprawne relacje interpersonalne w trakcie wykonywania zajęć oraz w środowisku rodzinnym;
- asertywnie wyraża emocje;
- potrafi panować nad emocjami, wyraża je w ogólnie akceptowany sposób;
- konstruktywnie rozwiązuje konflikty;
- regularnie uczęszcza do lekarza i stosuje się do jego zaleceń (systematycznie przyjmuje leki):

- wykonuje podstawowe zadania, czynności niezbędne w życiu codziennym (umiejętności praktyczne);
- pobudza sprawność poznawczą;
- aktywnie współpracuje w grupie i przestrzega obowiązujących norm i zasad,
- jest samodzielny w działaniu, potrafi ukończyć powierzone mu działanie;
- aktywnie spędza czas wolny w społecznie akceptowalny sposób;
- kulturalnie prowadzi rozmowę z innymi osobami;
- potrafi samodzielnie zadbać o higienę i wygląd zewnętrzny;
- ćwiczy motorykę małą oraz dużą;
- potrafi komunikować się z otoczeniem;
- potrafi gospodarować swoim czasem i środkami finansowymi;
- rozwija i podtrzymuje swoje zainteresowania.

W 2026r. Środowiskowy Dom Samopomocy w Santoku w ramach bieżącej pracy terapeutycznej będzie realizował działania wynikające z rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy zapewniając następujące formy pracy terapeutycznej:

- trening funkcjonowania w życiu codziennym.
- umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.
- umiejętności spędzania czasu wolnego.
- poradnictwo specjalistyczne,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- pomoc w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych,
- terapię ruchową,
- żywienie w postaci posiłku,
- terapię zajęciową przygotowującą do dalszego samorozwoju i możliwości podjęcia zatrudnienia.

Plan pracy na 2026r. opiera się na podtrzymaniu posiadanych umiejętności i wypracowaniu nowych u osób z deficytami w sferze kontaktów interpersonalnych oraz funkcjonowania w życiu codziennym. Poziom realizacji planu będzie dostosowany do indywidualnych możliwości psychofizycznych poszczególnych uczestników.

Termin wykonania zadania (miesiąc)	Zakres postępowania wspierającego aktywizującego	Zadania	Formy realizacji, metody, techniki, narzędzia	Osoby odpowiedzialne
STYCZEŃ 2026	Trening funkcjonowania w życiu codziennym	1. Trening samoobsługi: - nabycie i utrwalenie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia rąk, załatwiania potrzeb fizjologicznych - samodzielne ubieranie się (ubieranie odzieży, zapinanie guzików, suwaka, sznurowanie obuwia)	Trening praktyczny, instruktaż słowny, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii II
		2. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny - nabywanie, utrwalenie i doskonalenie umiejętności: związanych z dbaniem o wygląd zewnętrzny, dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych, - dbanie o czystość i schludny ubiór - zmiana bielizny	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, filmy edukacyjne	Instruktor terapii II
		3. Trening nauki higieny Nabywanie i utrwalanie umiejętności wykonywania toalety całego ciała, - higiena jamy ustnej - pielęgnacja paznokci	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, dialog indywidualny i grupowy, prezentacja, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii III
		4. Trening kulinarny - przygotowanie posiłku, parzenie kawy, herbaty - nabywanie i doskonalenie umiejętności planowania oraz estetycznego przygotowania i spożywania posiłków - poznanie i przyswajanie prostych przepisów kulinarnych, dobór artykułów spożywczych - wypracowanie społecznie akceptowanej kultury zachowania przy stole, posługiwanie się sztućcami - poznanie zasad zdrowego odżywiania się	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III
		5. Trening umiejętności praktycznych - obsługa sprzętu AGD: pralki, odkurzacza, żelazka itp. - dbałość o odzież i jej naprawa - nauka wiązania butów - umiejętność posługiwanie się zegarkiem - pielęgnowanie roślin	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III

	- prace porządkowe - składanie podpisu na liście obecności - korzystanie z miejsc użyteczności publicznej			
	6. Trening budżetowy - poznanie wartości pieniędzy, rozpoznawanie nominalów, nauka liczenia pieniędzy - planowanie i robienie zakupów, orientacja w cenach dokonywanie własnych obliczeń, nauka gospodarowania własnym budżetem - wyjście do sklepu, banku		Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja, praca na materiałach pomocniczych	Instruktor terapii I
Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	- kształtowanie umiejętności interpersonalnych, nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, aktywne słuchanie, nauka asertywności, znalezienie swojego miejsca w grupie, zasady pozytywnej komunikacji, umiejętność rozwiązywania konfliktów, nauka kompromisu, wyrabianie umiejętności podejmowania decyzji - nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych - kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z bliskimi, innymi osobami np. w sklepie, urzędzie, instytucjach itp. - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, na zasadach otwartości, partnerstwa, wzajemności i solidarności	indywidualne rozmowy i ćwiczenia, zajęcia grupowe, kontakt z rodzina/opiekunem		Instruktor terapii zajęciowej I
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	- rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami telewizyjnymi i radiowymi, filmem, internetem - gry towarzyskie - zajęcia muzyczno-teatralne - udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych - imprezy okolicznościowe - rozwijanie zainteresowań plastycznych, muzycznych, technicznych, manualnych	Zajęcia grupowe, indywidualne		Instruktor ds. kulturalno- oświatowych
Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia z psychologiem mają na celu rozwiązywanie trudnych emocjonalnie problemów uczestników, wsparcie dla rodzin, rozładowanie napięcia spowodowanego chorobą i sytuacją środowiska, monitorowanie stanu psychicznego podopiecznych	Spotkania indywidualne, zajęcia grupowe, badania wyspecjalizowanymi metodami badawczymi, opinie psychologiczne, konsultacje telefoniczne		Kierownik jednostki
Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Uczestnicy otrzymują pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i innych instytucjach	Praca indywidualna ukierunkowana na uczestnika. Współpraca z rodzinami, opiekunami		Instruktor terapii I
Trening ruchowy	- zajęcia grupowe i indywidualne przy wykorzystaniu sprzętu usprawniającego fizycznego na Sali rehabilitacyjnej, ćwiczenia na matach, z piłką itp. - ćwiczenia z fizjoterapeuta -ćwiczenia indywidualne, grupowe	Praca indywidualna, zajęcia grupowe, ćwiczenia, gry i zabawy sportowe, spacer, zajęcia taneczne, fizjoterapia		Instruktor terapii II

		- zajęcia z tańca w kręgu – zajęcia grupowe, usprawniające motorykę dużą - pomoc w uzgodnieniu i pilnowaniu wizyt lekarskich, zakupie leków, pomoc w dotarciu do lekarza, współpraca z rodziną - pogadanki tematyczne o konieczności dbania o zdrowie i zdrowych styl życia	Rozmowy indywidualne i grupowe, konsultacje	Instruktor terapii II
	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	Zajęcia plastyczne	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii III
	Terapia zajęciowa	Zajęcia krawieckie	Praca grupowa, praca indywidualna	Instruktor terapii zajęciowej I
		Zajęcia stołarskie	Praca grupowa, praca indywidualna	Instruktor terapii I
		Zajęcia rękodzielnicze	Praca grupowa, praca indywidualna	Instruktor terapii zajęciowej I
		Zajęcia komputerowe	Praca grupowa, indywidualna	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
		Zajęcia muzyczne	Praca grupowa	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
	Inne formy aktywności (uroczystości, imprezy, spotkania)	- udział w WOŚP - uroczyny uczestników, - zajęcia Taniec w kręgu - zajęcia muzyczne - Dzień Babci i Dziadka – Bajkowsko	Praca grupowa	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
LUTY 2026	Trening funkcjonowania w życiu codziennym	1. Trening samoobsługi: - nabywanie i utrwalenie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia rąk, załatwiania potrzeb fizjologicznych - samodzielne ubierania się (ubierania odzieży, zapinanie guzików, suwaka, sznurowanie obuwia) 2. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny - nabywanie, utrwalenie i doskonalenie umiejętności: związanych z dbaniem o wygląd zewnętrzny, dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych, - dbanie o czystość i schludny ubiór - zmiana bielizny 3. Trening nauki higieny Nabywanie i utrwalanie umiejętności wykonywania toalety całego ciała, - higiena jamy ustnej - pielęgnacja paznokci	Trening praktyczny, instruktaż słowny, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, filmy edukacyjne Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, dialog indywidualny i grupowy, prezentacja, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii II Instruktor terapii II Instruktor terapii III

	4. Trening kulinarny - przygotowanie posiłku, parzenie kawy, herbaty - nabywanie i doskonalenie umiejętności planowania oraz estetycznego przygotowania i spożywania posiłków -poznanie i przyswajanie prostych przepisów kulinarnych, dobór artykułów spożywczych - wypracowanie społecznie akceptowanej kultury zachowania przy stole, posługiwanie się sztućcami - poznanie zasad zdrowego odżywiania się 5. Trening umiejętności praktycznych - obsługa sprzętu AGD: pralki, odkurzacza, żelazka itp. - dbałość o odzież i jej naprawa - nauka wiązania butów - umiejętność posługiwanie się zegarkiem - pielęgnowanie roślin - prace porządkowe - składanie podpisu na liście obecności - korzystanie z miejsc użyteczności publicznej 6. Trening budżetowy - poznanie wartości pieniędzy, rozpoznawanie nominałów, nauka liczenia pieniędzy - planowanie i robienie zakupów, orientacja w cenach dokonywanie własnych obliczeń, nauka gospodarowania własnym budżetem - wyjście do sklepu, banku	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III
	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja, praca na materiałach pomocniczych	Instruktor terapii I
	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	indywidualne rozmowy i ćwiczenia, zajęcia grupowe, zebrania społeczności, kontakt z rodzina/ opiekunem Zajęcia grupowe, indywidualne	Instruktor terapii zajęciowej I Instruktor ds. kulturalno-oświatowych

	- rozwijanie zainteresowań plastycznych, muzycznych, technicznych, manualnych		
Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia z psychologiem mają na celu rozwiązywanie trudnych emocjonalnie problemów uczestników, wsparcie dla rodzin, rozładowanie napięcia spowodowanego chorobą i sytuacją środowiska, monitorowanie stanu psychicznego podopiecznych	Spotkania indywidualne, zajęcia grupowe, badania wyspecjalizowanymi metodami badawczymi, opinie psychologiczne, konsultacje telefoniczne	Kierownik jednostki
Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Uczestnicy otrzymują pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i innych instytucjach	Praca indywidualna ukierunkowana na uczestnika	Instruktor terapii I
Trening ruchowy	- zajęcia grupowe i indywidualne przy wykorzystaniu sprzętu usprawniającego fizycznego na Sali rehabilitacyjnej, ćwiczenia na matach, z piłką itp. - ćwiczenia z fizjoterapeuta - ćwiczenia indywidualne, grupowe - zajęcia z tańca w kręgu – zajęcia grupowe, usprawniające motorykę dużą	Praca indywidualna, zajęcia grupowe, ćwiczenia, gry i zabawy sportowe, spacer, zajęcia taneczne, fizjoterapia	Instruktor terapii II
Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	- pomoc w uzgodnieniu i pilnowaniu wizyt lekarskich, zakupie leków, pomoc w dotarciu do lekarza, współpraca z rodziną - pogadanki tematyczne o konieczności dbania o zdrowie i zdrowych styl życia	Rozmowy indywidualne i grupowe, konsultacje	Instruktor terapii II
Terapia zajęciowa	Zajęcia plastyczne	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii III
	Zajęcia krawieckie	Praca grupowa, praca indywidualna	Instruktor terapii zajęciowej I
	Zajęcia stolarskie	Praca grupowa, praca indywidualna	Instruktor terapii I
	Zajęcia rękodzielnicze	Praca grupowa, praca indywidualna	Instruktor terapii zajęciowej I
	Zajęcia komputerowe	Praca grupowa, indywidualna	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
	Zajęcia muzyczne	Praca grupowa	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
Inne formy aktywności (uroczystości, imprezy, spotkania)	- udział w 25. Ogólnopolskim Festiwalu Twórczości Teatralno-Muzycznej Osób z Niepełnosprawnością Inteligektualną Albertiana 2026 - Światowy Dzień Chorego - wyjazd na bal karnawałowy - Walentynki - tłusty czwartek - zabawa ostatekowa	Praca grupowa	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych

Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	- wyjście do sklepu, banku - kształtowanie umiejętności interpersonalnych, nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, aktywne słuchanie, nauka asertywności, znalezienie swojego miejsca w grupie, zasady pozytywnej komunikacji, umiejętność rozwiązywania konfliktów, nauka kompromisu, wyrażanie umiejętności podejmowania decyzji - nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych - kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z bliskimi, innymi osobami np. w sklepie, urzędzie, instytucjach itp. - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, na zasadach otwartości, partnerstwa, wzajemności i solidarności	indywidualne rozmowy i ćwiczenia, zajęcia grupowe, zebrania społeczności, kontakt z rodziną/opiekunem	Instruktor terapii zajęciowej I
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	- rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami telewizyjnymi i radiowymi, filmem, internetem - gry towarzyskie - zajęcia muzyczno- teatralne - udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych - imprezy okolicznościowe - rozwijanie zainteresowań plastycznych, muzycznych, technicznych, manualnych	Zajęcia grupowe, indywidualne	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia z psychologiem mają na celu rozwiązywanie trudnych emocjonalnie problemów uczestników, wsparcie dla rodzin, rozładowanie napięcia spowodowanego chorobą i sytuacją środowiska, monitorowanie stanu psychicznego podopiecznych	Spotkania indywidualne, zajęcia grupowe, badania wyspecjalizowanymi metodami badawczymi, opinie psychologiczne, konsultacje telefoniczne	Kierownik jednostki
Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Uczestnicy otrzymują pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i innych instytucjach	Praca indywidualna ukierunkowana na uczestnika	Instruktor terapii I
Trening ruchowy	- zajęcia grupowe i indywidualne przy wykorzystaniu sprzętu usprawniającego fizycznego na Sali rehabilitacyjnej, ćwiczenia na matach, z piłką itp. - ćwiczenia z fizjoterapeuta - ćwiczenia indywidualne, grupowe - zajęcia z tańca w kręgu – zajęcia grupowe, usprawniające motorykę dużą	Praca indywidualna, zajęcia grupowe, ćwiczenia, gry i zabawy sportowe, spacer, zajęcia taneczne, fizjoterapia	Instruktor terapii II
Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	- pomoc w uzgodnieniu i pilnowaniu wizyt lekarskich, zakupie leków, pomoc w dotarciu do lekarza, współpracę z rodziną - pogadanki tematyczne o konieczności dbania o zdrowie i zdrowych styl życia	Rozmowy indywidualne i grupowe, konsultacje	Instruktor terapii II

	Terapia zajęciowa	Zajęcia plastyczne		Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii III
		Zajęcia krawieckie		Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I
		Zajęcia stolarskie		Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii I
		Zajęcia rękodzielnicze		Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I
		Zajęcia komputerowe		Praca grupowa, indywidualna	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
		Zajęcia muzyczne		Praca grupowa	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
		- urodziny uczestników, - Dzień Kobiet, Dzień Mężczyzny - dzień św. Patryka - poznajemy inne kraje - Pierwszy Dzień Wiosny - Warsztaty z rękodzieła dla osób niepełnosprawnych z terenu Gminy Santok „Ogranicza nas tylko wyobraźnia” – edycja wiosenna - Międzynarodowy Dzień Gofr - wyjście do kina		Praca grupowa	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
KWIECIEŃ 2026	Inne formy aktywności (uroczystości, imprezy, spotkania)				
		Trening funkcjonowania w życiu codziennym	1. Trening samoobsługi: - nabywanie i utrwalenie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia rąk, załatwiania potrzeb fizjologicznych - samodzielne ubieranie się (ubieranie odzieży, zapinanie guzików, suwaka, sznurowanie obuwia 2. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny - nabywanie, utrwalenie i doskonalenie umiejętności: związanych z dbaniem o wygląd zewnętrzny, dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych, - dbanie o czystość i schludny ubiór - zmiana bielizny 3. Trening nauki higieny Nabywanie i utrwalenie umiejętności wykonywania toalety całego ciała, - higiena jamy ustnej - pielęgnacja paznokci 4. Trening kulinarny - przygotowanie posiłku, parzenie kawy, herbaty - nabywanie i doskonalenie umiejętności planowania oraz estetycznego przygotowania i spożywania posiłków	Trening praktyczny, instruktaż słowny, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii II
				Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, filmy edukacyjne	Instruktor terapii II
				Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, dialog indywidualny i grupowy, prezentacja, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii III
				Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III

	-poznanie i przyswajanie prostych przepisów kulinarnych, dobór artykułów spożywczych - wypracowanie społecznie akceptowanej kultury zachowania przy stole, posługiwanie się sztućcami - poznanie zasad zdrowego odżywiania się		
	5. Trening umiejętności praktycznych -obsługa sprzętu AGD: pralki, odkurzacza, żelazka itp. -dbałość o odzież i jej naprawa - nauka wiązania butów - umiejętność posługiwanie się zegarkiem - pielęgnowanie roślin - prace porządkowe - składanie podpisu na liście obecności -korzystanie z miejsc użyteczności publicznej	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III
	6. Trening budżetowy - poznanie wartości pieniędzy, rozpoznawanie nominalów, nauka liczenia pieniędzy - planowanie i robienie zakupów, orientacja w cenach dokonywanie własnych obliczeń, nauka gospodarowania własnym budżetem - wyjście do sklepu, banku	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja, praca na materiałach pomocniczych	Instruktor terapii I
Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	- kształtowanie umiejętności interpersonalnych, nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, aktywne słuchanie, nauka asertywności, znalezienie swojego miejsca w grupie, zasady pozytywnej komunikacji, umiejętność rozwiązywania konfliktów, nauka kompromisu, wyrabianie umiejętności podejmowania decyzji - nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych - kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z bliskimi, innymi osobami np. w sklepie, urzędzie, instytucjach itp. - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, na zasadach otwartości, partnerstwa, wzajemności i solidarności	indywidualne rozmowy i ćwiczenia, zajęcia grupowe, zebrania społeczności, kontakt z rodzina/ opiekunem	Instruktor terapii zajęciowej I
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	- rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami telewizyjnymi i radiowymi, filmem, internetem - gry towarzyskie - zajęcia muzyczno- teatralne - udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych - imprezy okolicznościowe - rozwijanie zainteresowań plastycznych, muzycznych, technicznych, manualnych	Zajęcia grupowe, indywidualne	Instruktor ds. kulturalno- oświatowych
Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia z psychologiem mają na celu rozwiązywanie trudnych emocjonalnie problemów uczestników, wsparcie dla rodzin,	Spotkania indywidualne, zajęcia grupowe, badania	Kierownik jednostki

		rozładowanie napięcia spowodowanego chorobą i sytuacją środowiska, monitorowanie stanu psychicznego podopiecznych	wyspecjalizowanymi metodami badawczymi, opinie psychologiczne, konsultacje telefoniczne	
Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych		Uczestnicy otrzymują pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i innych instytucjach	Praca indywidualna ukierunkowana na uczestnika	Instruktor terapii I
Trening ruchowy		- zajęcia grupowe i indywidualne przy wykorzystaniu sprzętu usprawniającego fizycznego na Sali rehabilitacyjnej, ćwiczenia na matach, z piłką itp. - ćwiczenia z fizjoterapeuta -ćwiczenia indywidualne, grupowe - zajęcia z tańca w kręgu – zajęcia grupowe, usprawniające motorykę dużą	Praca indywidualna, zajęcia grupowe, ćwiczenia, gry i zabawy sportowe, spacery, zajęcia taneczne, fizjoterapia	Instruktor terapii II
Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych		- pomoc w uzgodnieniu i pilnowaniu wizyt lekarskich, zakupie leków, pomoc w dotarciu do lekarza, współpraca z rodziną - pogadanki tematyczne o konieczności dbania o zdrowie i zdrowych styl życia	Rozmowy indywidualne i grupowe, konsultacje	Instruktor terapii I
Terapia zajęciowa		Zajęcia plastyczne	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii I
		Zajęcia krawieckie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I
		Zajęcia stolarskie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii I
		Zajęcia rękodzielnicze	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I
		Zajęcia komputerowe	Praca grupowa, indywidualna	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
		Zajęcia muzyczne	Praca grupowa	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
Inne formy aktywności (uroczystości, imprezy, spotkania		- uroczyny uczestników, - Prima APRILIS- zabawy, rebusy - śniadanie wielkanocne - prace wiosenne na terenie zielonym - Światowy Dzień Świadomości Autyzmu - Dzień Ziemi - Międzynarodowy Dzień Tańca - spotkanie z okazji obchodu świąt 1 i 3 maja - wyjazd do Filharmonii	Praca grupowa	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych

MAJ 2026			
Trening funkcjonowania w życiu codziennym		gorzowskiej	
1.Trening samobsługi: - nabycie i utrwalenie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia rąk, zafatowania potrzeb fizjologicznych - samodzielne ubierania się (ubierania odzieży, zapinanie guzików, suwaka, sznurowanie obuwia 2. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny - nabywanie, utrwalenie i doskonalenie umiejętności: związanych z dbaniem o wygląd zewnętrzny, dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych, - dbanie o czystość i schludny ubiór - zmianą bielizny 3. Trening nauki higieny Nabycie i utrwalanie umiejętności wykonywania toalety całego ciała, -higiena jamy ustnej - pielęgnacja paznokci 4. Trening kulinarny - przygotowanie posiłku, parzenie kawy, herbaty - nabywanie i doskonalenie umiejętności planowania oraz estetycznego przygotowania i spożywania posiłków -poznanie i przyswajanie prostych przepisów kulinarnych, dobór artykułów spożywczych - wypracowanie społecznie akceptowanej kultury zachowania przy stole, posługiwanie się sztućcami - poznanie zasad zdrowego odżywiania się 5. Trening umiejętności praktycznych - obsługa sprzętu AGD: pralki, odkurzacza, żelazka itp. - dbałość o odzież i jej naprawa - nauka wiązania butów - umiejętność posługiwanie się zegarkiem - pielęgnowanie roślin - prace porządkowe - składanie podpisu na liście obecności - korzystanie z miejsc użyteczności publicznej 6. Trening budżetowy - poznanie wartości pieniędzy, rozpoznawanie nominałów, nauka liczenia pieniędzy - planowanie i robienie zakupów, orientacja w cenach dokonywanie własnych obliczeń, nauka gospodarowania własnym budżetem	Trening praktyczny, instruktaż słowny, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe		
	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, filmy edukacyjne		
	Instruktor terapii II		
	Instruktor terapii II		
	Instruktor terapii III		
	Instruktor terapii III		
Instruktor terapii I			

	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	- wyjście do sklepu, banku - kształtowanie umiejętności interpersonalnych, nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, aktywne słuchanie, nauka asertywności, znalezienie swojego miejsca w grupie, zasady pozytywnej komunikacji, umiędzynosi rozwiązywania konfliktów, nauka kompromisu, wyrabianie umiejętności podejmowania decyzji - nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych - kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z bliskimi, innymi osobami np. w sklepie, urzędzie, instytucjach itp. - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, na zasadach otwartości, partnerstwa, wzajemności i solidarności - rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami telewizyjnymi i radiowymi, filmem, internetem - gry towarzyskie - zajęcia muzyczno- teatralne - udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych - imprezy okolicznościowe - rozwijanie zainteresowań plastycznych, muzycznych, technicznych, manualnych	indywidualne rozmowy i ćwiczenia, zajęcia grupowe, zebrania społeczności, kontakt z rodzina/ opiekunem	Instruktor terapii zajęciowej I
	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	- gry towarzyskie - zajęcia muzyczno- teatralne - udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych - imprezy okolicznościowe - rozwijanie zainteresowań plastycznych, muzycznych, technicznych, manualnych	Zajęcia grupowe, indywidualne	Instruktor ds. kulturalno- oświatowych
	Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia z psychologiem mają na celu rozwiązywanie trudnych emocjonalnie problemów uczestników, wsparcie dla rodzin, rozładowanie napięcia spowodowanego chorobą i sytuacją środowiska, monitorowanie stanu psychicznego podopiecznych	Spotkania indywidualne, zajęcia grupowe, badania wyspecjalizowanymi metodami badawczymi, opinie psychologiczne, konsultacje telefoniczne	Kierownik jednostki/ psycholog
	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Uczestnicy otrzymują pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i innych instytucjach	Praca indywidualna ukierunkowana na uczestnika	Instruktor terapii I
	Trening ruchowy	- zajęcia grupowe i indywidualne przy wykorzystaniu sprzętu usprawniającego fizycznego na Sali rehabilitacyjnej, ćwiczenia na matach, z piłką itp. - ćwiczenia z fizjoterapeuta -ćwiczenia indywidualne, grupowe - zajęcia z tańca w kręgu – zajęcia grupowe, usprawniające motorykę dużą	Praca indywidualna, zajęcia grupowe, ćwiczenia, gry i zabawy sportowe, spacer, zajęcia taneczne, fizjoterapia	Instruktor terapii II
	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	- pomoc w uzgodnieniu i pilnowaniu wizyt lekarskich, zakupie leków, pomoc w dotarciu do lekarza, współpraca z rodziną - pogadanki tematyczne o konieczności dbania o zdrowie i zdrowych styl życia	Rozmowy indywidualne i grupowe, konsultacje	Instruktor terapii II

		- wypracowanie społecznie akceptowanej kultury zachowania przy stole, posługiwanie się sztućcami - poznanie zasad zdrowego odżywiania się		
		5. Trening umiejętności praktycznych - obsługa sprzętu AGD: pralki, odkurzacza, żelazka itp. - dbałość o odzież i jej naprawa - nauka wiązania butów - umiejętność posługiwanie się zegarkiem - pielęgnowanie roślin - prace porządkowe - składanie podpisu na liście obecności - korzystanie z miejsc użyteczności publicznej	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III
		6. Trening budżetowy - poznanie wartości pieniędzy, rozpoznawanie nominatów, nauka liczenia pieniędzy - planowanie i robienie zakupów, orientacja w cenach dokonywanie własnych obliczeń, nauka gospodarowania własnym budżetem - wyjście do sklepu, banku	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja, praca na materiałach pomocniczych	Instruktor terapii I
Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów		- kształtowanie umiejętności interpersonalnych, nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy; aktywne słuchanie; nauka asertywności, znalezienie swojego miejsca w grupie, zasady pozytywnej komunikacji, umiejętność rozwiązywania konfliktów, nauka kompromisu, wyrabianie umiejętności podejmowania decyzji - nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych - kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z bliskimi, innymi osobami np. w sklepie, urzędzie, instytucjach itp. - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, na zasadach otwartości, partnerstwa, wzajemności i solidarności - rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami telewizyjnymi i radiowymi, filmem, internetem - gry towarzyskie - zajęcia muzyczno- teatralne - udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych - imprezy okolicznościowe - rozwijanie zainteresowań plastycznych, muzycznych, technicznych, manualnych	indywidualne rozmowy i ćwiczenia, zajęcia grupowe, zebrania społeczności, kontakt z rodzina/ opiekunem	Instruktor terapii zajęciowej I
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego			Zajęcia grupowe, indywidualne	Instruktor ds. kulturalno- oświatowych
Poradnictwo psychologiczne		Zajęcia z psychologiem mają na celu rozwiązywanie trudnych emocjonalnie problemów uczestników, wsparcie dla rodzin, rozładowanie napięcia spowodowanego chorobą i sytuacją środowiska, monitorowanie stanu psychicznego podopiecznych	Spotkania indywidualne, zajęcia grupowe, badania wyspecjalizowanymi metodami	Kierownik jednostki

			badawczymi, opinie psychologiczne, konsultacje telefoniczne	Instruktor terapii I
Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Uczestnicy otrzymują pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i innych instytucjach	Praca indywidualna ukierunkowana na uczestnika		
Trening ruchowy	- zajęcia grupowe i indywidualne przy wykorzystaniu sprzętu usprawniającego fizycznego na Sali rehabilitacyjnej, ćwiczenia na matach, z piłką itp. - ćwiczenia z fizjoterapeuta -ćwiczenia indywidualne, grupowe - zajęcia z tańca w kręgu – zajęcia grupowe, usprawniające motorykę dużą	Praca indywidualna, zajęcia grupowe, ćwiczenia, gry i zabawy sportowe, spacer, zajęcia taneczne, fizjoterapia	Instruktor terapii II	
Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	- pomoc w uzgodnieniu i plinowaniu wizyt lekarskich, zakupie leków, pomoc w dotarciu do lekarza, współpraca z rodziną - pogadanki tematyczne o konieczności dbania o zdrowie i zdrowych styl życia	Rozmowy indywidualne i grupowe, konsultacje	Instruktor terapii II	
Terapia zajęciowa	Zajęcia plastyczne	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii III	
	Zajęcia krawieckie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I	
	Zajęcia rękodzielnicze	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I	
	Zajęcia stolarskie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii I	
	Zajęcia komputerowe	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych	
	Zajęcia muzyczne	Praca grupowa, indywidualna	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych	
Inne formy aktywności (uroczystości, imprezy, spotkania)	- uroczystości uczestników - Dzień przyjaciela - Dzień Dziecka - Dzień Ojca - VI Piknik Rodzinny - udział w Dniach Grodu Santok	Praca grupowa	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych	
LIPIEC 2026	Trening funkcjonowania	1.Trening samoobsługi: - nabyć i utrwalenie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia rąk, załatwiania potrzeb fizjologicznych	Trening praktyczny, instruktaż słowny, met. asynkacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii II

w życiu codziennym	- samodzielne ubieranie się (ubierania odzieży, zapinanie guzików, suwaka, sznurowanie obuwia)	- samodzielnego ubierania się (ubierania odzieży, zapinanie guzików, suwaka, sznurowanie obuwia)	Instruktor terapii II
	2. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny	- nabywanie, utrwalenie i doskonalenie umiejętności: związanych z dbaniem o wygląd zewnętrzny, dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych, - dbanie o czystość i schludny ubiór - zmianą bielizny	
	3. Trening nauki higieny	Nabywanie i utrwalenie umiejętności wykonywania toalety całego ciała, - higiena jamy ustnej - pielęgnacja paznokci	
	4. Trening kulinarny	- przygotowanie posiłku, parzenie kawy, herbaty - nabywanie i doskonalenie umiejętności planowania oraz estetycznego przygotowania i spożywania posiłków - poznanie i przyswajanie prostych przepisów kulinarnych, dobór artykułów spożywczych - wypracowanie społecznie akceptowanej kultury zachowania przy stole, posługiwanie się sztućcami - poznanie zasad zdrowego odżywiania się	
	5. Trening umiejętności praktycznych	- obsługa sprzętu AGD: pralki, odkurzacza, żelazka itp. - dbałość o odzież i jej naprawa - nauka wiązania butów - umiejętność posługiwanie się zegarkiem - pielęgnowanie roślin - prace porządkowe - składanie podpisu na liście obecności - korzystanie z miejsc użyteczności publicznej	
	6. Trening budżetowy	- poznanie wartości pieniędzy, rozpoznawanie nominałów, nauka liczenia pieniędzy - planowanie i robienie zakupów, orientacja w cenach dokonywanie własnych obliczeń, nauka gospodarowania własnym budżetem - wyjście do sklepu, banku	
Trening umiejętności		- kształtowanie umiejętności interpersonalnych, nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, aktywne słuchanie, nauka asertywności, znalezienie swojego miejsca w grupie, zasady pozytywnej	Instruktor terapii zajęciowej I
		indywidualne rozmowy i ćwiczenia, zajęcia grupowe, zebrania	Instruktor terapii zajęciowej I

interpersonalnych i rozwiązywania problemów	komunikacji, umiejętność rozwiązywania konfliktów, nauka kompromisu, wyrabianie umiejętności podejmowania decyzji - nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych - kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z bliskimi, innymi osobami np. w sklepie, urzędzie, instytucjach itp. - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, na zasadach otwartości, partnerstwa, wzajemności i solidarności	społeczności, kontakt z rodziną/ opiekunem	
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	- rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami telewizyjnymi i radiowymi, filmem, internetem - gry towarzyskie - zajęcia muzyczno- teatralne - udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych - imprezy okolicznościowe - rozwijanie zainteresowań plastycznych, muzycznych, technicznych, manualnych	Zajęcia grupowe, indywidualne	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia z psychologiem mają na celu rozwiązywanie trudnych emocjonalnie problemów uczestników, wsparcie dla rodzin, rozładowanie napięcia spowodowanego chorobą i sytuacją środowiska, monitorowanie stanu psychicznego podopiecznych	Spotkania indywidualne, zajęcia grupowe, badanie wyspecjalizowanymi metodami badawczymi, opinie psychologiczne, konsultacje telefoniczne	Kierownik jednostki
Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Uczestnicy otrzymują pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i innych instytucjach	Praca indywidualna ukierunkowana na uczestnika	Instruktor terapii II
Trening ruchowy	- zajęcia grupowe i indywidualne przy wykorzystaniu sprzętu usprawniającego fizycznego na Sali rehabilitacyjnej, ćwiczenia na matach, z piłką itp. - ćwiczenia z fizjoterapeuta – ćwiczenia indywidualne, grupowe - zajęcia z tańca w kręgu – zajęcia grupowe, usprawniające motorykę dużą	Praca indywidualna, zajęcia grupowe, ćwiczenia, gry i zabawy sportowe, spacer, zajęcia taneczne, fizjoterapia	Instruktor terapii II
Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	- pomoc w uzgodnieniu i pilnowaniu wizyt lekarskich, zakupie leków, pomoc w dotarciu do lekarza, współpraca z rodziną - pogadanki tematyczne o konieczności dbania o zdrowie i zdrowych styl życia	Rozmowy indywidualne i grupowe, konsultacje	Instruktor terapii II
Terapia zajęciowa	Zajęcia plastyczne	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii III
	Zajęcia krawieckie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I

	Zajęcia rękodzielnicze	Zajęcia stolarskie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I
	Zajęcia komputerowe	Zajęcia muzyczne	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii I
	Inne formy aktywności (uroczystości, imprezy, spotkania)	- urodziny uczestników - Dzień Psa – wizyta w schronisku „Azorki” w Gorzowie Wlkp. - Dzień Policjanta – spotkanie z policjantami - Światowy Dzień Emocji - wyjazd nad jezioro - spotkania i zabawy na świeżym powietrzu - przerwa wakacyjna 27.07.2026-07.08.2026	Praca grupowa	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
SIERPIEŃ 2026	Trening funkcjonowania w życiu codziennym	1. Trening samoobsługi: - nabywanie i utrwalenie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia rąk, załatwiania potrzeb fizjologicznych - samodzielne ubieranie się (ubieranie odzieży, zapinanie guzików, suwaka, sznurowanie obuwia) 2. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny - nabywanie, utrwalenie i doskonalenie umiejętności: związanych z dbaniem o wygląd zewnętrzny, dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych, - dbanie o czystość i schludny ubiór - zmiana bielizny 3. Trening nauki higieny - nabywanie i utrwalenie umiejętności wykonywania toalety całego ciała, - higiena jamy ustnej - pielęgnacja paznokci 4. Trening kulinarny - przygotowanie posiłku, parzenie kawy, herbaty - nabywanie i doskonalenie umiejętności planowania oraz estetycznego przygotowania i spożywania posiłków - poznanie i przyswajanie prostych przepisów kulinarnych, dobór artykułów spożywczych - wypracowanie społecznie akceptowanej kultury zachowania przy stole, posługiwanie się sztućcami - poznanie zasad zdrowego odżywiania się	Trening praktyczny, instruktaż słowny, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii II
			Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, dialog indywidualny i grupowy, prezentacja, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii III
			Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III

	5. Trening umiejętności praktycznych - obsługa sprzętu AGD: pralki, odkurzacza, żelazka itp. - dbałość o odzież i jej naprawa - nauka wiązania butów - umiejętność posługiwanie się zegarkiem - pielęgnowanie roślin - prace porządkowe - składanie podpisu na liście obecności - korzystanie z miejsc użyteczności publicznej	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III
	6. Trening budżetowy - poznanie wartości pieniędzy, rozpoznawanie nominałów, nauka liczenia pieniędzy - planowanie i robienie zakupów, orientacja w cenach dokonywanie własnych obliczeń, nauka gospodarowania własnym budżetem - wyjście do sklepu, banku	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja, praca na materiałach pomocniczych	Instruktor terapii I
Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	- kształtowanie umiejętności interpersonalnych, nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, aktywne słuchanie, nauka asertywności, znalezienie swojego miejsca w grupie, zasady pozytywnej komunikacji, umiejętność rozwiązywania konfliktów, nauka kompromisu, wyrażanie umiejętności podejmowania decyzji - nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych - kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z bliskimi, innymi osobami np. w sklepie, urzędzie, instytucjach itp. - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, na zasadach otwartości, partnerstwa, wzajemności i solidarności - rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami telewizyjnymi i radiowymi, filmem, internetem - gry towarzyskie - zajęcia muzyczno- teatralne - udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych - imprezy okolicznościowe - rozwijanie zainteresowań plastycznych, muzycznych, technicznych, manualnych	indywidualne rozmowy i ćwiczenia, zajęcia grupowe, zebrania społeczności, kontakt z rodzina/ opiekunem	Instruktor terapii zajęciowej I
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	- rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami telewizyjnymi i radiowymi, filmem, internetem - gry towarzyskie - zajęcia muzyczno- teatralne - udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych - imprezy okolicznościowe - rozwijanie zainteresowań plastycznych, muzycznych, technicznych, manualnych	Zajęcia grupowe, indywidualne	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia z psychologiem mają na celu rozwiązywanie trudnych emocjonalnie problemów uczestników, wsparcie dla rodzin, rozładowanie napięcia spowodowanego chorobą i sytuacją środowiska, monitorowanie stanu psychicznego podopiecznych	Spotkania indywidualne, zajęcia grupowe, badania wyspecjalizowanymi metodami badawczymi, opinie psychologiczne, konsultacje telefoniczne	Kierownik jednostki/ psycholog

	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Uczestnicy otrzymują pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i innych instytucjach	Praca indywidualna ukierunkowana na uczestnika	Instruktor terapii I
	Trening ruchowy	- zajęcia grupowe i indywidualne przy wykorzystaniu sprzętu usprawniającego fizycznego na Sali rehabilitacyjnej, ćwiczenia na matach, z piłką itp. - ćwiczenia z fizjoterapeuta - ćwiczenia indywidualne, grupowe - zajęcia z tańca w kręgu – zajęcia grupowe, usprawniające motorykę dużą - pomoc w uzgodnieniu i pilnowaniu wizyt lekarskich, zakupie leków, pomoc w dotarciu do lekarza, współpraca z rodziną - pogadanki tematyczne o konieczności dbania o zdrowie i zdrowych styl życia	Praca indywidualna, zajęcia grupowe, ćwiczenia, gry i zabawy sportowe, spacer, zajęcia taneczne, fizjoterapia	Instruktor terapii II
	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych		Rozmowy indywidualne i grupowe, konsultacje	Instruktor terapii II
	Terapia zajęciowa	Zajęcia plastyczne	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii III
		Zajęcia krawieckie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I
		Zajęcia rękodzielnicze	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I
		Zajęcia stolarskie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii I
		Zajęcia komputerowe	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
		Zajęcia muzyczne	Praca grupowa, indywidualna	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
		- urodziny uczestników - Dzień Włoski- poznajemy inne kraje - wyjazd nad jezioro - udział w Gminnych Dożynkach - wieczór filmowy i dyskoteka - spotkania i zabawy na świeżym powietrzu	Praca grupowa	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
WRZESIEŃ 2026	Trening funkcjonowania	1.Trening samoobsługi: - nabywanie i utrwalenie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia rąk, załatwiania potrzeb fizjologicznych - samodzielne ubieranie się (ubierania odzieży, zapinanie guzików, suwaka, sznurowanie obuwia	Trening praktyczny, instruktaż słowny, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii II

w życiu codziennym	2. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny - nabywanie, utrwalenie i doskonalenie umiejętności: związanych z dbaniem o wygląd zewnętrzny, dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych, - dbanie o czystość i schludny ubiór - zmiana bielizny 3. Trening nauki higieny - nabycie i utrwalanie umiejętności wykonywania toalety całego ciała, - higiena jamy ustnej - pielęgnacja paznokci 4. Trening kulinarny - przygotowanie posiłku, parzenie kawy, herbaty - nabywanie i doskonalenie umiejętności: planowania oraz estetycznego przygotowania i spożywania posiłków -poznanie i przyswajanie prostych przepisów kulinarnych, dobór artykułów spożywczych - wypracowanie społecznie akceptowanej kultury zachowania przy stole, posługiwanie się sztućcami - poznanie zasad zdrowego odżywiania się 5. Trening umiejętności praktycznych -obsługa sprzętu AGD: pralki, odkurzacza, żelazka itp. - dbałość o odzież i jej naprawa - nauka wiązania butów -umiejętność posługiwanie się zegarkiem - pielęgnowanie roślin - prace porządkowe -składanie podpisu na liście obecności -korzystanie z miejsc użyteczności publicznej 6. Trening budżetowy - poznanie wartości pieniędzy, rozpoznawanie nominałów, nauka liczenia pieniędzy - planowanie i robienie zakupów, orientacja w cenach dokonywanie własnych obliczeń, nauka gospodarowania własnym budżetem - wyjście do sklepu, banku	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, filmy edukacyjne	Instruktor terapii II
	Trening umiejętności interpersonalnych - kształtowanie umiejętności interpersonalnych, nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, aktywne słuchanie, nauka asertywności, znalezienie swojego miejsca w grupie, zasady pozytywnej komunikacji, umiejętność rozwiązywania konfliktów, nauka kompromisu, wyrabianie umiejętności podejmowania decyzji	indywidualne rozmowy i ćwiczenia, zajęcia grupowe, zebrania społeczności, kontakt z rodziną/ opiekunem	Instruktor terapii zajęciowej I

	i rozwiązywania problemów	- nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych - kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z bliskimi, innymi osobami np. w sklepie, urzędzie, instytucjach itp. - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, na zasadach otwartości, partnerstwa, wzajemności i solidarności			
	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	- rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami telewizyjnymi i radiowymi, filmem, internetem - gry towarzyskie - zajęcia muzyczno- teatralne - udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych - imprezy okolicznościowe - rozwijanie zainteresowań plastycznych, muzycznych, technicznych, manualnych	Zajęcia grupowe, indywidualne	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych	
	Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia z psychologiem mają na celu rozwiązywanie trudnych emocjonalnie problemów uczestników, wsparcie dla rodzin, rozładowanie napięcia spowodowanego chorobą i sytuacją środowiska, monitorowanie stanu psychicznego podopiecznych	Spotkania indywidualne, zajęcia grupowe, badania wyspecjalizowanymi metodami badawczymi, opinie psychologiczne, konsultacje telefoniczne	Kierownik jednostki	
	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Uczestnicy otrzymują pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i innych instytucjach	Praca indywidualna ukierunkowana na uczestnika	Instruktor terapii I	
	Trening ruchowy	- zajęcia grupowe i indywidualne przy wykorzystaniu sprzętu usprawniającego fizycznego na Sali rehabilitacyjnej, ćwiczenia na matach, z piłką itp. - ćwiczenia z fizjoterapeuta -ćwiczenia indywidualne, grupowe - zajęcia z tańca w kręgu – zajęcia grupowe, usprawniające motorykę dużą	Praca indywidualna, zajęcia grupowe, ćwiczenia, gry i zabawy sportowe, spacer, zajęcia taneczne, fizjoterapia	Instruktor terapii II	
	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	- pomoc w uzgodnieniu i pilnowaniu wizyt lekarskich, zakupie leków, pomoc w dotarciu do lekarza, współpraca z rodziną - pogadanki tematyczne o konieczności dbania o zdrowie i zdrowych styl życia	Rozmowy indywidualne i grupowe, konsultacje	Instruktor terapii II	
	Terapia zajęciowa	Zajęcia plastyczne	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii III	
		Zajęcia krawieckie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I	

PAŹDZIERNIK 2026	Inne formy aktywność (uroczystości, imprezy, spotkania)	Zajęcia rękodzielnicze	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I
		Zajęcia stolarskie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii I
		Zajęcia komputerowe	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor ds. kulturalno- oświatowych
		Zajęcia muzyczne	Praca grupowa, indywidualna	Instruktor ds. kulturalno- oświatowych
		-urodziny uczestników - Międzynarodowy Dzień Kropki - Dzień Przedszkolaka - przywitanie astronomicznej jesieni – ognisko nad rzeką - wyjście do kina - jesienne porządki - wyjazd integracyjny do ośrodka wypoczynkowego łubu Dłubu w Dankowie - grzybobranie	Praca grupowa	Instruktor ds. kulturalno- oświatowych
PAŹDZIERNIK 2026	Trening funkcjonowania w życiu codziennym	1. Trening samoobsługi: - nabywanie i utrwalanie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia rąk, załatwiania potrzeb fizjologicznych - samodzielne ubierania się (ubierania odzieży, zapinanie guzików, suwaka, sznurowanie obuwia	Trening praktyczny, instruktaż słowny, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii II
		2. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny - nabywanie, utrwalenie i doskonalenie umiejętności: związanych z dbaniem o wygląd zewnętrzny, dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych, - dbanie o czystość i schludny ubiór - zmiana bielizny	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, filmy edukacyjne	Instruktor terapii II
		3. Trening nauki higieny - nabywanie i utrwalanie umiejętności wykonywania toalety całego ciała, - higiena jamy ustnej - pielęgnacja paznokci	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, dialog indywidualny i grupowy, prezentacja, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii III
		4. Trening kulinarny - przygotowanie posiłku, parzenie kawy, herbaty - nabywanie i doskonalenie umiejętności planowania oraz estetycznego przygotowania i spożywania posiłków - poznanie i przyswajanie prostych przepisów kulinarnych, dobór artykułów spożywczych	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III

	- wypracowanie społecznie akceptowanej kultury zachowania przy stole, posługiwanie się sztućcami - poznanie zasad zdrowego odżywiania się			
	5. Trening umiejętności praktycznych - obsługa sprzętu AGD: pralki, odkurzacza, żelazka itp. - dbałość o odzież i jej naprawa - nauka wiązania butów - umiejętność posługiwanie się zegarkiem - pielęgnowanie roślin - prace porządkowe - składanie podpisu na liście obecności - korzystanie z miejsc użyteczności publicznej	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III	
	6. Trening budżetowy - poznanie wartości pieniędzy, rozpoznawanie nominatów, nauka liczenia pieniędzy - planowanie i robienie zakupów, orientacja w cenach dokonywanie własnych obliczeń, nauka gospodarowania własnym budżetem - wyjście do sklepu, banku	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja, praca na materiałach pomocniczych	Instruktor terapii I	
Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	- kształtowanie umiejętności interpersonalnych, nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, aktywne słuchanie, nauka asertywności, znalezienie swojego miejsca w grupie, zasady pozytywnej komunikacji, umiejętność rozwiązywania konfliktów, nauka kompromisu, wyrabianie umiejętności podejmowania decyzji - nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych - kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z bliskimi, innymi osobami np. w sklepie, urzędzie, instytucjach itp. - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, na zasadach otwartości, partnerstwa, wzajemności i solidarności	indywidualne rozmowy i ćwiczenia, zajęcia grupowe, zebrania społeczności, kontakt z rodzina/opiekunem	Instruktor terapii zajęciowej I	
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	- rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami telewizyjnymi i radiowymi, filmem, internetem - gry towarzyskie - zajęcia muzyczno- teatralne - udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych - imprezy okolicznościowe - rozwijanie zainteresowań plastycznych, muzycznych, technicznych, manualnych	Zajęcia grupowe, indywidualne	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych	
Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia z psychologiem mają na celu rozwiązywanie trudnych emocjonalnie problemów uczestników, wsparcie dla rodzin, rozładowanie napięcia spowodowanego chorobą i sytuacją środowiska, monitorowanie stanu psychicznego podopiecznych	Spotkania indywidualne, zajęcia grupowe, badania wyspecjalizowanymi metodami	Kierownik jednostki	

			badawczymi, opinie psychologiczne, konsultacje telefoniczne	Instruktor terapii I
Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Uczestnicy otrzymują pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i innych instytucjach	Praca indywidualna ukierunkowana na uczestnika		Instruktor terapii I
Trening ruchowy	- zajęcia grupowe i indywidualne przy wykorzystaniu sprzętu usprawniającego fizycznego na Sali rehabilitacyjnej, ćwiczenia na matach, z piłką itp. - ćwiczenia z fizjoterapeuta - ćwiczenia indywidualne, grupowe - zajęcia z tańca w kręgu – zajęcia grupowe, usprawniające motorykę dużą	Praca indywidualna, zajęcia grupowe, ćwiczenia, gry i zabawy sportowe, spacer, zajęcia taneczne, fizjoterapia		Instruktor terapii II
Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	- pomoc w uzgodnieniu i pilnowaniu wizyt lekarskich, zakupie leków, pomoc w dotarciu do lekarza, współpraca z rodziną - pogadanki tematyczne o konieczności dbania o zdrowie i zdrowych styl życia	Rozmowy indywidualne i grupowe, konsultacje		Instruktor terapii II
Terapia zajęciowa	Zajęcia plastyczne	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż		Instruktor terapii III
	Zajęcia krawieckie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż		Instruktor terapii zajęciowej I
	Zajęcia rękodzielnicze	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż		Instruktor terapii zajęciowej I
	Zajęcia stołarskie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż		Instruktor terapii I
	Zajęcia komputerowe	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż		Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
	Zajęcia muzyczne	Praca grupowa, indywidualna		Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
Inne formy aktywności (uroczystości, imprezy, spotkania)	- urodziny uczestników - Międzynarodowy Dzień Muzyki – koncert uczniów Szkoły Muzycznej z Gorzowa Wlkp. - Światowy Dzień Zwierząt – wyjazd do schroniska Azorki w Gorzowie Wlkp. - turniej Boccia - Światowy Dzień Chleba – zajęcia w piekarni - Dzień Zdrowia Psychicznego - wyjście do kina i kawiarni - wyjazd na grzybobranie	Praca grupowa		Instruktor ds. kulturalno-oświatowych

LISTOPAD 2026	Trening funkcjonowania w życiu codziennym	1. Trening samoobsługi: - nabywanie i utrwalenie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia rąk, zataśnianie potrzeb fizjologicznych - samodzielne ubieranie się (ubieranie odzieży, zapinanie guzików, suwaka, sznurowanie obuwia)	Trening praktyczny, instruktaż słowny, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii II
		2. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny - nabywanie, utrwalenie i doskonalenie umiejętności: związanych z dbaniem o wygląd zewnętrzny, dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych, - dbanie o czystość i schludny ubiór - zmianę bielizny	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, filmy edukacyjne	Instruktor terapii II
		3. Trening nauki higieny - nabywanie i utrwalenie umiejętności wykonywania toalety całego ciała, - higienę jamy ustnej - pielęgnacja paznokci	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, dialog indywidualny i grupowy, prezentacja, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii III
		4. Trening kulinarny - przygotowanie posiłku, parzenie kawy, herbaty - nabywanie i doskonalenie umiejętności planowania oraz estetycznego przygotowania i spożywania posiłków - poznanie i przyswajanie prostych przepisów kulinarnych, dobór artykułów spożywczych - wypracowanie społecznie akceptowanej kultury zachowania przy stole, posługiwanie się sztućcami - poznanie zasad zdrowego odżywiania się	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III
		5. Trening umiejętności praktycznych - obsługa sprzętu AGD: pralki, odkurzacza, żelazka itp. - dbałość o odzież i jej naprawa - nauka wiązania butów - umiejętność posługiwanie się zegarkiem - pielęgnowanie roślin - prace porządkowe - składanie podpisu na liście obecności - korzystanie z miejsc użyteczności publicznej	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III
		6. Trening budżetowy - poznanie wartości pieniędzy, rozpoznawanie nominałów, nauka liczenia pieniędzy - planowanie i robienie zakupów, orientacja w cenach dokonywanie własnych obliczeń, nauka gospodarowania własnym budżetem - wyjście do sklepu, banku	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja, praca na materiałach pomocniczych	Instruktor terapii I

Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	- kształtowanie umiejętności interpersonalnych, nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, aktywne słuchanie, nauka asertywności, znalezienie swojego miejsca w grupie, zasady pozytywnej komunikacji, umiejętność rozwiązywania konfliktów, nauka kompromisu, wyrabianie umiejętności podejmowania decyzji - nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych - kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z bliskimi, innymi osobami np. w sklepie, urzędzie, instytucjach itp. - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, na zasadach otwartości, partnerstwa, wzajemności i solidarności	Indywidualne rozmowy i ćwiczenia, zajęcia grupowe, zebrania społeczności, kontakt z rodziną/opiekunem	Instruktor terapii zajęciowej I
	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	Zajęcia grupowe, indywidualne	
	Poradnictwo psychologiczne	Spotkania indywidualne, zajęcia grupowe, badania wyspecjalizowanymi metodami badawczymi, opinie psychologiczne, konsultacje telefoniczne	Kierownik jednostki
	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Praca indywidualna ukierunkowana na uczestnika	Instruktor terapii I
	Trening ruchowy	Praca indywidualna, zajęcia grupowe, ćwiczenia, gry i zabawy sportowe, spacer, zajęcia taneczne, fizjoterapia	Instruktor terapii II
Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych		Rozmowy indywidualne i grupowe, konsultacje	Instruktor terapii II
	- pomoc w uzgodnieniu i pilnowaniu wizyt lekarskich, zakupie leków, pomoc w dotarciu do lekarza, współpraca z rodziną - pogadanki tematyczne o konieczności dbania o zdrowie i zdrowych styl życia		

	Terapia zajęciowa	Zajęcia plastyczne	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii III
GRUDZIEŃ 2026	Inne formy aktywności (uroczystości, imprezy, spotkania)	Zajęcia krawieckie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I
		Zajęcia rękodzielnicze	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii zajęciowej I
		Zajęcia stolarskie	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor terapii I
		Zajęcia komputerowe	Praca grupowa, indywidualna, instruktaż	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
		Zajęcia muzyczne	Praca grupowa, indywidualna	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
		- urodziny uczestników - Dzień Seniora - Święto Niepodległości - Dzień Pracownika Społecznego - Zabawa andrzejkowa - obchody 30- lecia SDS	Praca grupowa	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
	Trening funkcjonowania w życiu codziennym	1. Trening samoobsługi: - nabywanie i utrwalenie umiejętności samodzielnego jedzenia, mycia rąk, załatwiania potrzeb fizjologicznych - samodzielne ubieranie się (ubierania odzieży, zapinanie guzików, suwaka, sznurowanie obuwia 2. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny - nabywanie, utrwalenie i doskonalenie umiejętności: związanych z dbaniem o wygląd zewnętrzny, dostosowania ubioru do warunków atmosferycznych, - dbanie o czystość i schludny ubiór - zmiana bielizny 3. Trening nauki higieny - nabywanie i utrwalenie umiejętności wykonywania toalety całego ciała, - higiena jamy ustnej - pielęgnacja paznokci 4. Trening kulinarny - przygotowanie posiłku, parzenie kawy, herbaty - nabywanie i doskonalenie umiejętności planowania oraz estetycznego przygotowania i spożywania posiłków - poznanie i przyswajanie prostych przepisów kulinarnych, dobór artykułów spożywczych	Trening praktyczny, instruktaż słowny, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii II
			Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, filmy edukacyjne	Instruktor terapii II
			Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja czynności, dialog indywidualny i grupowy, prezentacja, met. asymilacji wiedzy, met. problemowe	Instruktor terapii III
			Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III

	- wypracowanie społecznie akceptowanej kultury zachowania przy stole, posługiwanie się sztucami - poznanie zasad zdrowego odżywiania się		
	5. Trening umiejętności praktycznych - obsługa sprzętu AGD: pralki, odkurzacza, żelazka itp. - dbałość o odzież i jej naprawa - nauka wiązania butów - umiejętność posługiwanie się zegarkiem - pielęgnowanie roślin - prace porządkowe - składanie podpisu na liście obecności - korzystanie z miejsc użyteczności publicznej	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja	Instruktor terapii III
	6. Trening budżetowy - poznanie wartości pieniędzy, rozpoznawanie nominałów, nauka liczenia pieniędzy - planowanie i robienie zakupów, orientacja w cenach dokonywanie własnych obliczeń, nauka gospodarowania własnym budżetem - wyjście do sklepu, banku	Trening praktyczny, instruktaż słowny, demonstracja, praca na materiałach pomocniczych	Instruktor terapii I
Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	- kształtowanie umiejętności interpersonalnych, nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, aktywne słuchanie, nauka asertywności, znalezienie swojego miejsca w grupie, zasady pozytywnej komunikacji, umiejętność rozwiązywania konfliktów, nauka kompromisu, wyrażanie umiejętności podejmowania decyzji - nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów społecznych - kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z bliskimi, innymi osobami np. w sklepie, urzędzie, instytucjach itp. - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, na zasadach otwartości, partnerstwa, wzajemności i solidarności	indywidualne rozrówny i ćwiczenia, zajęcia grupowe, zebrania społeczność, kontakt z rodziną/ opiekunem	Instruktor terapii zajęciowej I
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	- rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami telewizyjnymi i radiowymi, filmem, internetem - gry towarzyskie - zajęcia muzyczno- teatralne - udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych - imprezy okolicznościowe - rozwijanie zainteresowań plastycznych, muzycznych, technicznych, manualnych	Zajęcia grupowe, indywidualne	Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia z psychologiem mają na celu rozwiązywanie trudnych emocjonalnie problemów uczestników, wsparcie dla rodzin, rozładowanie napięcia spowodowanego chorobą i sytuacją środowiska, monitorowanie stanu psychicznego podopiecznych	Spotkania indywidualne, zajęcia grupowe, badania wyspecjalizowanymi metodami	Kierownik jednostki

			badawczymi, opinie psychologiczne, konsultacje telefoniczne		Instruktor terapii I
Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Uczestnicy otrzymują pomoc i wsparcie podczas załatwiania spraw w urzędach, placówkach ochrony zdrowia, sądach, ZUS, bankach i innych instytucjach		Praca indywidualna ukierunkowana na uczestnika		
Trening ruchowy	- zajęcia grupowe i indywidualne przy wykorzystaniu sprzętu usprawniającego fizycznego na Sali rehabilitacyjnej, ćwiczenia na matach, z piłką itp. - ćwiczenia z fizjoterapeuta - ćwiczenia indywidualne, grupowe - zajęcia z tańca w kregu – zajęcia grupowe, usprawniające motorykę dużą - pomoc w uzgodnieniu i pilnowaniu wizyt lekarskich, zakupie leków, pomoc w dotarciu do lekarza, współpraca z rodziną - pogadanki tematyczne o konieczności dbania o zdrowie i zdrowych styl życia		Praca indywidualna, zajęcia grupowe, ćwiczenia, gry i zabawy sportowe, spacer, zajęcia taneczne, fizjoterapia	Instruktor terapii II	
Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych			Rozmowy indywidualne i grupowe, konsultacje		Instruktor terapii II
Terapia zajęciowa	Zajęcia plastyczne		Praca grupowa, indywidualna, instruktaż		Instruktor terapii III
	Zajęcia krawieckie		Praca grupowa, indywidualna, instruktaż		Instruktor terapii zajęciowej I
	Zajęcia rękodzielnicze		Praca grupowa, indywidualna, instruktaż		Instruktor terapii zajęciowej I
	Zajęcia stolarskie		Praca grupowa, indywidualna, instruktaż		Instruktor terapii I
	Zajęcia komputerowe		Praca grupowa, indywidualna, instruktaż		Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
	Zajęcia muzyczne		Praca grupowa, indywidualna		Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
Inne formy aktywności (uroczystości, imprezy, spotkania)	- urodziny uczestników - Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami - Mikołajki - warsztaty z rękodzieła dla osób niepełnosprawnych z terenu Gminy Santok „Ogranicza nas tylko wyobraźnia” - edycja zimowa - wyjazd do galerii handlowej w Gorzowie Wlkp. - wspólna wigilia - zabawa sylwestrowa		Praca grupowa		Instruktor ds. kulturalno-oświatowych

Osoby odpowiedzialne za realizację planu

1. Instruktor terapii zajęciowej I – Izabela Miszczyk

Mi misz

2. Instruktor terapii I - Zdzisława Migdał

Migdał

3. Instruktor terapii II – Aleksandra Bobowicz

Bobowicz

4. Instruktor terapii III – Alina Glonek

Glonek

5. Instruktor ds. kulturalno-oświatowych / kierowca – Marcjanna Wiśniewska

Wiśniewska

KIEROWNIK
Środowiskowej Grupy Terapii
w S. 1000
mgr Anna Leszkońska



LUBUSKI

URZĄD WOJEWODZKI

Gorzów Wlkp., 18 lutego 2026 r.

Nasz znak: PS-I.9421.2.52.2026.MMik
Wasz znak: ŚDS.02.021.1.2026.JL
Sprawę prowadzi: Marta Mikołajczyk
Telefon: 95-7-851-478
e-mail: marta.mikolajczyk@lubuskie.uw.gov.pl

Do Pani

Jowita Leszkiewicz

Kierownik
Środowiskowego Domu
Samopomocy
w Santoku

Dotyczy: uzgodnienia dokumentacji określającej funkcjonowanie ŚDS *

Szanowna Pani Kierownik,

nie wnoszę uwag do treści dokumentacji, która określa funkcjonowanie Środowiskowego Domu Samopomocy w Santoku (załącznik do Pani pisma z 13 lutego 2026 r.).

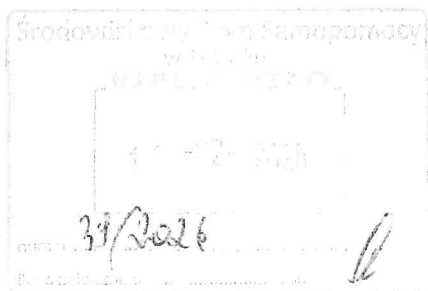
Akceptuję tym samym roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Santoku na 2026 rok dla uczestników typu A, B, D.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, dokumenty, które określają funkcjonowanie Ośrodka wsparcia, zatwierdza jednostka samorządu terytorialnego prowadząca ośrodek lub zlecająca prowadzenie ośrodka (po uzgodnieniu z wojewodą).

Podstawa prawna:

rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2020 r., poz. 249).

Z poważaniem



Wojewoda Lubuski
Grażyna Jelska
Dyrektor
Wydziału Polityki Społecznej

Lubuski Urząd Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim

ul. Jagiellończyka 8
66-400 Gorzów Wlkp.

tel.: (95) 7851 851

urząd.wojewodzki@lubuskie.uw.gov.pl
www.lubuskie.uw.gov.pl

NIP: 599-24-62-314

